

VLAN

Tout, près de chez vous

Bruxelles
IXELLES
ETTERBEEK

www.vlan.be

Succès fou!

Page 18

La piscine l'Espadon fête ses 10 ans!



En juillet 1996, un incendie détruisait la piscine communale. Sur les cendres fut érigée une toute nouvelle piscine: l'Espadon qui célèbre, cette année, ses 10 ans d'existence avec Louisa Kumps, ancienne directrice, et Stéphane Paulissen, nouveau directeur.

page 4



Rire pour combattre le racisme

page 6

Immo à la Une

page 31

pages 10, 11



Les chevaliers débarquent au marché médiéval

Dès ce vendredi, la fête battra son plein au marché médiéval d'Etterbeek, qui célèbre ses 20 ans d'existence.

Page 12



Elles courent les 20 km de Bruxelles pour l'égalité hommes-femmes



Oui, il y a encore des politiques désintéressés.

Marinette De Cloedt

Le 14 octobre, vous choisirez l'avenir d'Ixelles: venez m'en parler sur **facebook**

MIR

Cette publicité n'engage pas la rédaction.

BX20367321

LIQUIDATION TOTALE

POUR TRANSFORMATION

TEL : 02/331.21.66

LA LIQUIDATION COMMENCE LE 20 MARS 2012

TOPLITERIE

KUNIGENSTRAAT 151
1620 DROEGENBOS
(LU, AU SA, DE TOR A 18h30)

JUSQU'À
-65%
SUR MATELAS,
SOMMIER, BOXSPRING,
LITS, OREILLER,...

BX20374900 DNE

BX20374900

Le 27 mai, Bruxelles fêtera la 33^e édition de ses 20 kilomètres. Le Lobby Européen des Femmes participera pour défendre les droits des femmes. Anna Godard, 22 ans, membre française de l'association, va courir ses premiers 20km. Rencontre

«Mon objectif aux 20 km: passer en dessous de la barrière des 2h30»



Anna Godard, membre du Lobby Européen des Femmes

10

L'équipe regroupe plus de 75 coureuses et coureurs, de tout âge (de 15 à 60 ans) et venus des quatre coins d'Europe (une vingtaine de nationalités différentes)

- Quelles sont les missions du Lobby Européen des Femmes?

- Le Lobby Européen des Femmes (LEF) est la plus grande coalition d'associations de femmes dans l'Union européenne. Le LEF vise à promouvoir les droits des femmes et l'égalité entre les femmes et les hommes. Il représente plus de 2000 organisations de tous les états membres et candidats de l'UE, et des associations européennes.

- Pourquoi participer aux 20km de Bruxelles avec l'association?

- J'aime le challenge sportif que représente cette course. J'apprécie également l'idée de courir pour défendre un principe qui me tient à cœur: l'égalité entre les femmes et les hommes. Les 20km de Bruxelles sont un événement sportif très important et c'est l'occasion idéale pour rendre les valeurs d'égalité et de droits des femmes visibles, de sensibiliser les gens, de faire connaître le travail du Lobby et de lever des fonds.

VBX GEN - 23 MAI 2012

- Selon vous, y'a-t-il beaucoup de femmes qui prennent part aux 20km?

- L'an passé, pour la 32^e édition des 20km de Bruxelles, les femmes représentaient seulement 25% des coureurs (environ 8.000 coureuses pour 30.500 participants). Cette année, la participation du Lobby Européen des Femmes et de ses coureuses, permettra de montrer que la course, et plus généralement le sport, n'est pas un domaine réservé aux hommes, bien au contraire. Les femmes sont nombreuses à pratiquer la course à pieds et y brillent elles aussi.

- Courir ensemble pour une cause, c'est plus facile que de courir seul sans objectif?

- Sans l'équipe du LEF, je pense que je ne l'aurais pas fait. Courir pour une cause en laquelle on croit, ça donne la motivation nécessaire pour vaincre son appréhension, pour s'inscrire et pour s'entraîner. Courir au sein d'une équipe, aux côtés de femmes et d'hommes qui partagent les

mêmes valeurs et convictions aide beaucoup. Nous nous entraînons régulièrement ensemble et j'ai trouvé le soutien nécessaire auprès de l'équipe pour m'entraîner régulièrement.

- C'est aussi l'occasion de partager un moment de joie, de convivialité avec le groupe?

- Bien sûr. Courir avec l'équipe du Lobby européen des femmes m'a permis à la fois de passer de bons moments avec mes collègues mais aussi de rencontrer des femmes et des hommes avec lesquels je partage des convictions et des valeurs en termes d'égalité femmes-hommes et de droits des femmes. Ça m'a permis de faire de belles rencontres.

- Combien de participantes comptera le LEF?

- Notre équipe regroupe plus de 75 coureuses et coureurs, de tout âge (de 15 à 60 ans) et venus des quatre coins d'Europe (une vingtaine de nationalités différentes), qui courent pour défendre les droits des femmes et l'égalité des

femmes et des hommes. C'est une belle réussite.

- Aurez-vous un signe distinctif lors de la course pour reconnaître l'association?

- Le jour de la course, les membres de l'équipe porteront un T-shirt vert (couleur du Lobby Européen des Femmes) avec le message «Destination = Equality». L'égalité, c'est la raison pour laquelle on court, c'est le but de notre course.

- Avez-vous des objectifs en termes de temps?

- Ce sera la première fois que je courrai les 20km. Comme je ne savais pas vraiment à quoi m'attendre au moment de l'inscription, j'avais prévu large et estimé mon temps pour les 20km à 3 heures. En fait, en m'entraînant, je me suis rendu compte qu'il était plus probable que je mette entre 2h et 2h30. Mon objectif est de passer en dessous de la barre des 2h30.

Propos recueillis par
Thibaut VAN DER NOOT



De nombreuses nouveautés sont programmées aux 20 km. Pour les participants, comme pour les automobilistes souhaitant se déplacer dans notre capitale, le principal changement est celui des horaires. «Le départ est fixé à 10h au lieu du 14h habituel», souligne Gauthier Demaret, responsable Communication de la manifestation. «On a choisi ce moment car le corps est plus apte à fournir un effort le matin». Le lieu de départ est légèrement déplacé. «Les participants partent du parc du Cinquantenaire et non plus de son esplanade. Il offre plus d'espace pour les coureurs et l'endroit convient mieux pour s'échauffer». Un lieu de départ où chaque par-

